



ביקור אצל השיננית

מה תפקידה של השיננית?

תפקידה העיקרי של השיננית הוא לנקות באופן מקצועי את שיני המטופל (ניקוי הנקרא בדרך כלל הסרת אבנית וליטוש) וכן להציג בפני המטופל מהי הדרך הטובה ביותר לשמור על השיניים נקיות מרובד חיידקי השן (פלאק). השיננית מיעצת גם בנושאי תזונה ומניעת עששת.

מדוע טיפול השיננית חשוב?

טיפול שיננית באופן קבוע, בנוסף לטיפול נכון בשיניים ובחניכיים בבית שומר על פה נקי ובריא ועל ידי כך משפר את המראה, מסייע לשמור על בריאות שיניים ומעניק ריח רענן מהפה.

האם השיננית יכולה לסייע למנוע מחלות דנטליות?

זהו עיקר הכשרתה של השיננית: הסרה זהירה של האבנית המצטברת על השיניים והדרכה כיצד למנוע את היווצרותה מחדש, מאטות באופן ניכר את התפשטותן של מחלות חניכיים.

באמצעות ייעוץ על תזונה מתאימה והמלצה על דרכי מניעה נוספות, ניתן למנוע גם עששת. **ביקורים סדירים אצל השיננית יעזרו לך לשמור על בריאות השן והפה לאורך זמן.**

אילו תועלות נוספות יש לטיפול השיננית?

המטופלים יכולים להפיק תועלת מטיפול בפלואוריד, המונח באמצעות ג'ל ותמיסות אנטי בקטריאלית על החניכיים ובשיניים כדי לקטול את החיידקים הגורמים למחלות חניכיים. היבט חשוב נוסף בעבודתה של השיננית הוא מתן הדרכה וייעוץ באשר לדרכים לשמירה על היגיינת הפה בבית. השיננית יכולה גם להציע להפסיק לעשן כדי להפחית כתמים בשיניים. מחקרים שנעשו לאחרונה הראו, כי מעשנים לוקים יותר במחלות חניכיים ומאבדים יותר שיניים לעומת לא-מעשנים.

מדוע רופא השיניים אינו מבצע טיפול זה?

ישנם רופאי שיניים המבצעים טיפולים אלו, אולם כיום רבים מכירים בעובדה שהשיננית הוכשרה במיוחד לבצע את הליטוש והסרת האבנית והתמחתה בהדרכה כיצד לטפל בשיניים ובחניכיים. לעתים קרובות השיננית תקדיש מספר פגישות להכנת החניכיים כדי שיהיו בריאות ומתאימות לטיפול שיקומי.

האם הטיפול כואב?

הסרת אבנית וליטוש אינם כואבים בדרך כלל. עם זאת, במקרים של אי נוחות כלשהי, השיננית תשתמש בחומרים מאלחשים, או תבקש מרופא לבצע הרדמה מקומית.

האם טיפול אצל השיננית יקר?

עלות הטיפול זולה יחסית, ובנוסף, קיימת השתתפות של הביטוח המשלים בעלות הטיפול. חשוב לברר עלויות לפני תחילת הטיפול על ידי קבלת הצעת מחיר. בכל מרפאה יש מחירון המפרט את מחירו של כל טיפול.

האם בכל מרפאה יש שיננית?

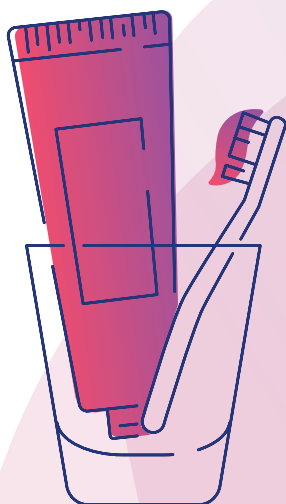
כן, בכל המרפאות של מכבידנט מוצעים טיפולי שיננית.

כיצד ניתן לתרום להצלחת הטיפול אצל השיננית?

ניתן לתרום רבות להצלחת הטיפול ע"י שמירה נכונה על היגיינת הפה והשיניים בין ביקור לביקור במרפאה. בביקור במרפאה השיננית תדריך אותך כיצד להסיר את רובד חיידקי השן בעזרת מברשת שיניים ומשחות המכילות פלואוריד ותדגים לך כיצד נכון לנקות בין השיניים. בנוסף, ישנם מוצרים רבים לטיפול בפה ובשיניים כולל חוט דנטאלי, מברשות קטנות, משחות שיניים מיוחדות, מברשות חשמליות ותמיסות לשיטיפת הפה, עליהם יכולה השיננית להמליץ. אנו ממליצים ליישם שלושה כללים פשוטים לשמירה על בריאות השיניים והחניכיים:

- יש לחצצח שיניים פעמיים ביום עם משחה המכילה פלואוריד
- יש לצמצם את תדירות האכילה והשתיה של משקאות וחטיפים ממותקים
- יש לבקר אצל רופא השיניים באופן סדיר, בתדירות המומלצת על ידו צמצום כמות הסוכרים בתזונה ומספר הארוחות ביום עשוי לעזור להפחית את מחלת העששת. השיננית תוכל לבדוק את הרגלי היגיינת הפה והתזונה שלך ולהמליץ על דרכי פעולה ומניעה.





לתיאום בדיקה ראשונית בקרו באתר שלנו:
maccabi-dent.com או חייגו: *6300