

שיקום הפה
כתרים, גשרים
ותותבות



מכבידנט
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.

Data Pro | proximity

***6300**
או *מכבידנט
[*4535246]



מכבידנט
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.



עדיין לא מאוחר
ליהנות מחיוך מושלם

רופאי שיניים מאמינים כי השיניים הטובות ביותר הן השיניים שלך, ויעשו ככל שביכולתם להבטיח את שימור שיניך. אולם לעתים שן נפגמת ללא תקנה או שהיא חסרה. החדשות הטובות הן שיש דרכים אחדות לשחזור שן פגומה או להחלפת שן חסרה. אם תזדקק להחלפת שן (או שיניים), רופא השיניים שלך יעשה זאת.

מהו כתר?

אם השן פגומה כתוצאה מאבדן חומר שן ניכר, אך עדיין קיימת, ניתן להרכיב כתר על חלקה הפגום. הכתר מגן על השן מפגיעה נוספת. כתר עשוי להיות נחוץ במקרים הבאים:

- לאחר טיפול שורש
 - סתימה גדולה בשן
 - שן שבורה
 - שן מוכתמת מאוד, מעוותת בצורתה או במיקומה
- כתרים מוצרים ממתכות שונות, מחרסיה בלבד, מזירקוניה או ממתכת מצופה חרסיה. הם חזקים ובדרך כלל מחזיקים מעמד למשך שנים אם מטפלים בהם כראוי. יש לצחצח את הכתר ולהשתמש בחוט דנטאלי בדיוק כפי שמטפלים בשן טבעית.

כיצד מייצרים את הכתר?

רופא השיניים מכין את השן, משחיזה ומתקין כתר זמני. הכתר הזמני מגן על השן עד להכנת הכתר הקבוע. יש לדעת כי הכתר הזמני אינו תמיד זהה בצבעו או בצורתו לכתר הקבוע.

רופא השיניים ייתן לך זריקת הרדמה מקומית, וישחז את השן כדי להכין מקום לכתר.

להכנת הכתר הקבוע תילקח תבנית של השן המשויפת והשן הסמוכה לה. הכתר הזמני מונח על השן עד לקבלת הכתר הקבוע. התבנית נשלחת לסכנאי השיניים, אשר מכין את הכתר הקבוע על פי מידה. התבנית של השן משמשת

כמודל, ומילוי (או שיחזור) של השן מיוצר בדיוק על פי גודלה וצורתה של השן.

עם גמר הכנת הכתר ע"י המעבדה, ידביק רופא השיניים את הכתר למקומו. השן תיראה ותתפקד בדיוק כמו שן טבעית. אלו הצעדים הנהוגים ביצירת כתר, אך ייתכן שהשן תזדקק לטיפול מיוחד. לעתים נדרש טיפול אורתודנטי או טיפול בחניכיים. לעתים יש צורך במספר טיפולים, ולעתים משך כל פגישה טיפולית ארוך יותר.

מהו גשר?

חשוב להחליף שן חסרה בשן מלאכותית (תותבת) במהירות האפשרית. דבר זה מונע את תזוזתן של השיניים הנותרות ממקומן ויצירת בעיות חדשות. יש מקרים בהם יחוברו כתרים סמוכים יחד, שחזור זה יקרא "גשר". גשר נקרא גם "גשר קבוע" או "תותב חלקי קבוע". גשר עשוי להחליף שן אחת או יותר. הגשר מוחזק במקומו באמצעות שיניים בריאות משני צדי השן (או השיניים) החסרה.

כיצד מיוצר הגשר?

השיניים שמשני צדי השן החסרה (או השיניים החסרות) עוברות הכנה לגשר. הגשר עצמו מיוצר במעבדה ע"י סכנאי שיניים. המתקן מורכב בפה על שתי השיניים הבריאות שמשני צדי השן החסרה (או השיניים החסרות). רופא השיניים יראה לך איך להשתמש במשחיל חוט שיניים כדי לנקות מתחת לשן התותבת ומסביבה, ובאמצע הגשר.

מהי תותבת?

קיימים שני סוגי תותבות: תותבות חלקיות ותותבות שלמות. את שני הסוגים מייצרים במעבדת שיניים על-סמך תבנית השיניים.

תותבת חלקית נקראת גם "תותבת חלקית נשלפת". היא מורכבת משן תותבת אחת או יותר, ומוחזקת במקומה על-ידי תפסנים המוצמדים לשיניים הסמוכות. ניתן להוציא את התותבת לבד לשם ניקוי ולמשך הלילה. משתמשים בתותבת חלקית כאשר השיניים הסמוכות אינן חזקות מספיק

לתמיכה בגשר, או כאשר חסרות יותר משיניים אחדות. תותבת חלקית יכולה להיות עשויה מאקריל או ממתכת בשילוב אקריל. תותבת שלמה נקראת גם "שיניים תותבות", משתמשים בה כאשר כל השיניים הטבעיות חסרות.

כיצד לשמור על ניקיון התותבות?

יש לטפל בתותבת בזהירות, כשם שמטפלים בשיניים הטבעיות באופן הבא:

- לשמור על ניקיון התותבת. רובד הפלאק נוצר על התותבת כשם שהוא נוצר על שיניים טבעיות. אם לא מסירים את רובד הפלאק מהתותבות, הוא עלול להתפשט אל השיניים הטבעיות ואל החניכיים, ולגרום למחלות חניכיים ולחורים בשיניים או להסתייד ולהפוך לאבן שקשה להסירה.
- להסיר את התותבת מדי לילה.
- לצחצח שיניים וחניכיים בזהירות באמצעות מברשת שיניים רכה. אם מברשת השיניים מכאיבה, ניתן להזרים עליה מים פושרים לריכוך, ולחילופין להשתמש באצבע עטופה בבד נקי לח.
- להשרות את התותבת למשך הלילה. ניתן להשרות בתמיסה מיוחדת לניקוי תותבות, או במים פושרים. אם תופסי התותבת עשויים מתכת, יש להשרות במים פושרים בלבד. ההשריה משחררת את רובד הפלאק והאבנית ומאפשרת להסיר אותם ביתר קלות בצחצוח.
- לצחצח ולשטוף את התותבת לפני החזרתה לפה.
- לבקר באופן סדיר אצל רופא השיניים. צורת הפה משתנה כל הזמן, ולעיתים נדרשת התאמת התותבת לרקמת הפה ("ריפוד"). במקרה של תותבת חלקית, יש חשיבות רבה למעקב סדיר כדי לוודא טיפול נאות בחניכיים ובשיניים הטבעיות.