

רפואת שיניים  
לילדים



Data Pro | proximity

**מכבידנט**  
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות  
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.

**\*6300**

או \*מכבידנט  
[\*4535246]



**מכבידנט**  
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות  
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.



לילד שלך מגיע  
ליהנות מחיוך בריא

## מהי חשיבותו של הפלואוריד?

ייתכן ורופא השיניים שלכם ידבר איתכם על הצורך בשימוש בפלואוריד. פלואוריד הוא מינרל המצוי בטבע. הוא גורם לשכבה החיצונית של השן (האמאיל) להיות עמידה יותר בפני התפתחות עששת, וכך הסיכון להיווצרות עששת נמוך יותר.

ילדים יכולים לקבל פלואוריד בארבעה אופנים:

- במי השתייה

- במשחת שיניים המכילה פלואוריד

- בתוספי פלואוריד (גלולות לעיסה או טבליות מציצה)

- בטיפול פלואוריד מקומי במרפאת השיניים

הוספת פלואוריד למי השתייה היא הדרך הטובה ביותר לספק הגנה של פלואוריד למספר גדול של אנשים בעלות נמוכה. זו הסיבה לכך שערים וישובים רבים מוסיפים פלואוריד למי השתייה שלהם. בנוסף, פלואוריד מצוי במרבית משחות השיניים. במידה ואתם חיים באזור בו לא מוסיפים פלואוריד למי השתייה ולפי רופא השיניים ישנו סיכוי שילדיכם יסבלו מ"חורים" בשיניים, אזי סביר להניח שהוא ימליץ לכם לתת לילדיכם תוספת פלואוריד בכל יום. הכמות שימליץ עליה רופא השיניים תלויה ב:

- גיל ילדיכם

- כמות הפלואוריד המצויה באופן טבעי במים (אם בכלל)

- רמת הסיכון של הילד למתח עששת (חורים בשיניים)

על מנת להגן עוד יותר על ילדיכם מפני עששת, ייתכן ורופא השיניים ימליץ על טיפול פלואוריד במרפאה במריחה מקומית ע"י רופא השיניים או השיניית.

## מדוע עושים איטום חריצים?

ייתכן ורופא השיניים שלכם ימליץ לצפות את משטח הלעיסה בשיניים הטוחנות של ילדיכם על מנת להגן עליהן מפני חורים. טיפול זה נקרא איטום חריצים.

הציפוי הוא חומר מרוכב שמונח על משטח הלעיסה של השיניים הטוחנות. החומר מקטין את הסבירות שמזון וחיידקים יצטברו על גבי המשטח. כך זה מתבצע:

1. השיניים מנוקות מרובד ושאריות אוכל שחדרו לעומק החריץ.

2. רופא השיניים מורח חומר כימי מיוחד בחריצים ואחר כך שוסף אותו.

3. שטח השן מיובש היטב.

4. רופא השיניים מורח את חומר הציפוי על השיניים.

5. בעזרת תאורה מיוחדת מקשים את הציפוי כך שהוא הופך להיות דבוק לפני שטח השן.

## האם הילד צריך יישור שיניים?

חלק מבדיקת רופא השיניים מתייחסת למבנה הלסת וסידור השיניים בפה, מלבד ההשפעה האסתטית על ההופעה של ילדיכם, עלולה להתפתח בעיית סגר, המהווה בעיה תפקודית העלולה להשפיע על החניכיים.

לעיתים כשהבעיה קלה היא נפתרת מעצמה, כתוצאה מצמיחתה של הלסת והתחלפות השיניים, אך לעיתים יש צורך בבדיקה של אורתודונט - רופא שיניים ליישור שיניים - שיקבע אם יש צורך בטיפול.



## למה חשוב לקחת את הילד לרופא השיניים?

ישנן כמה וכמה סיבות מדוע חשוב לקחת את ילדיכם לביקור אצל רופא השיניים:

1. רופא השיניים יכול לאתר בעיות ולטפל בהן מיד.

2. ילדיכם יכולים ללמוד שביקור אצל רופא השיניים אינו מפחיד והוא יכול לעזור (או למנוע) בעיות.

3. ניתן לבדוק אם צחצוח השיניים שאתם מבצעים בבית יעיל וכן לקבל הנחיות לגבי פלואוריד, תזונה והרגלי שמירה על היגיינת הפה.

במרבית המקרים, ביקורת בכל 6 חודשים תאפשר לרופא השיניים להקדים ולטפל בבעיות בשיני ילדיכם.