

סרטן הפה



**מכבידנט**  
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות  
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.

Data Pro | proximity

**\*6300**

או \*מכבידנט  
[\*4535246]



**מכבידנט**  
רשת מרכזות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות  
עושים הרבה כדי שתבואו מעט.



הסיכונים, הסימנים  
והתסמינים

## מהם הסימנים המוקדמים לסרטן הפה?

- בקרו אצל רופא השיניים או הרופא אם אחד מהתסמינים הבאים מופיע במשך יותר משבועיים.
- פצע, גירוי, גוש או כתם עבה בפה, בשפה או בגרון
  - כתם לבן או אדום בפה
  - תחושה שמשוהו תקוע בגרון
  - קשיי לעיסה או בליעה
  - קושי בתנועת הלסת או הלשון
  - חוסר תחושה בלשון או באזורים אחרים בפה
  - נפיחות בלסת הגורמת להתאמה רופפת של השיניים
  - התותבות או לאי נוחות
  - כאב באוזן אחת ללא אובדן שמיעה



## מהי החשיבות של גילוי מוקדם?

חשוב לגלות את סרטן הפה בשלב מוקדם ככל האפשר כדי לספל בו בהצלחה. בדיקה לגילוי סרטן הפה מגלה סימנים מוקדמים של סרטן. הבדיקה מהירה ואינה כואבת - ונמשכת מספר דקות בלבד. בדיקה שגרתית אצל רופא השיניים היא הזדמנות טובה לערוך את הבדיקה. במהלך הבדיקה רופא השיניים יבדוק את הפנים, הצוואר, השפתיים וכל הפה לאיתור סימנים אפשריים לסרטן.

**האם אתם בסיכון?  
מהם הסימנים והתסמינים?  
האם עליכם לעבור בדיקה לגילוי סרטן הפה?**

## אודות סרטן הפה

המונח סרטן הפה כולל סרטן של הפה והלוע, שהינו חלק מהגרון. כשני שלישים מסוגי סרטן הפה מופיעים בפה וכשליש מופיע בלוע.

**סרטן הפה יכול להתפשט במהירות. בממוצע, 60% מהלוקים במחלה יחיו יותר מחמש שנים.**

סרטן הפה נפוץ יותר בקרב בני 40 ומעלה ופי שניים יותר בקרב גברים מאשר נשים.

## האם ניתן להקטין את הסיכוי לחלות בסרטן הפה?

את רוב סוגי סרטן הפה ניתן למנוע. 75% ממחלות סרטן הפה קשורות לשימוש בטבק, שימוש באלכוהול או שימוש בשניהם. צריכת טבק ואלכוהול יחד מעלה בשיעור ניכר את הסיכון לעומת צריכתו של רק אחד מהם.

**אל תשתמשו במוצרי טבק -** סיגריות, מוצרי טבק ללעיסה או להרחה, מקטרות וסיגרים. טבק בכל צורה הינו גורם לסרטן הפה.

**אם אתם שותים אלכוהול, עשו זאת במתינות.** שימוש מופרז באלכוהול עלול להגביר את הסיכון לסרטן הפה.

**השתמש בקרם לשפתיים המכיל מסנן קרינה.** חשיפה לאור השמש היא גורם סיכון לסרטן השפתיים.

הרבו באכילת פירות וירקות. אכילת פירות וירקות לרוב כחלק מתזונה דלת שומן ועתירת סיבים עשויה להפחית את הסיכון לסרטן.

