

מחלות  
חניכיים



Data Pro | proximity

**\*6300**  
או \*מכבידנט  
[\*4535246]



החניכיים שלך עלולות  
להיות בסכנה ולך  
אפילו אין חושג על כך



## כיצד ניתן למנוע ולטפל במחלות חניכיים?

הדרך היעילה למניעת מחלות חניכיים היא על-ידי צחצוח וניקוי קפדני של השיניים וכן טיפול תקופתי אצל השיניית, לסינוק הרובד והאבנית.

- מחלת חניכיים בשלביה ההתחלתיים מסופלת על-ידי הסרת האבנית, הקצעת השורשים ושמירה קפדנית על היגיינת הפה. במחלת חניכיים מתקדמת - כרונית נדרש לעיתים טיפול כירורגי לביטול כיסי החניכיים ולשימור מצב החניכיים והעצם התומכת.
- טיפול תחזוקתי נדרש לאחר סיום הטיפול הכירורגי/פריודונטלי, למניעת חזרתה של המחלה. הטיפול כולל הקפדה על היגיינת הפה וצחצוח שיניים יסודי בהתאם להנחיות, ביקורת וטיפול תקופתי כל חצי שנה אצל רופא השיניים/פריודונט, וטיפול אצל שיניית כל 3-4 חודשים.

## האם ישנם סימנים מקדימים?

מאחר שהופעת מחלת חניכיים לרוב אינה מורגשת, ניתן וצריך לבדוק סימנים מקדימים שלה. אם הופיע אחד מהם, יש להיבדק ע"י רופא השיניים:

- דימום החניכיים בעת צחצוח השיניים.
- חניכיים אדומות, נפוחות או רגישות.
- נסיגת חניכיים.
- הפרשה מוגלתית משולי החניכיים.
- שיניים ניידות (זזות).
- ריח לא נעים מהפה.

## מהם הגורמים למחלות חניכיים?

הגורם העיקרי להתפתחות מחלת חניכיים הוא רובד החיידקים (פללק) - שכבה דקה, חסרת צבע של שאריות מזון הנוצרת על פני השיניים והחניכיים וצוברת חיידקים מזיקים מסוגים שונים.

- צחצוח נכון ויום-יומי של השיניים מסיר את רובד החיידקים והכרחי לשמירה על בריאות השיניים והחניכיים. במידה ולא מסירים את רובד החיידקים, מצטברים עליו משקעים מהרוק והוא הופך למשקע מחוספס וקשה הנקרא "אבנית השן".
- החיידקים ברובד מפרישים רעלים המגרים את החניכיים, גורמים לדלקת ובהמשך להרס רקמות העצם התומכת בשן ולנסיגתה. כך נוצר כיס החניכיים. הכיס שבין החניכיים והשן מתמלא רובד ואבנית תת-חניכית, אותם קשה להסיר.
- במצב זה קיים גירוי קבוע ודלקת של רקמות החניכיים והמשך ספיגת העצם והכיס הולך ומעמיק. בהעדר טיפול ועקב איבוד תמיכת העצם שנספגה, יאבדו השיניים את יציבותן ויהפכו לניידות עד כדי סכנה לשירתן.



מחלות חניכיים הן הגורם העיקרי לאובדן שיניים בקרב מבוגרים, אך הן יכולות להופיע גם אצל צעירים. ישנה חשיבות רבה לגילוי ולטיפול מוקדם במחלת חניכיים מאחר ולרוב מתפתחת המחלה ללא התראה ואינה מלווה בכאבים. לכן, מומלץ לעבור אצל רופא השיניים בדיקה של מצב החניכיים, כולל צילומי רנטגן. במידת הצורך, תיעשה בנוסף בדיקה ע"י פריודונט (מומחה למחלות חניכיים) שיקבע מה הטיפול הנדרש.